**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**"Формирование здорового образа жизни"**

**Цель:** освоение теоретических и профессиональных практических навыков по вопросам формирования здорового образа жизни, первичной и вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) у взрослого населения Российской Федерации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним медицинским образованием.

**Продолжительность обучения:** 144 часа

**Форма обучения:** очная, очно-заочная, дистанционная.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и дисциплин** | **Всего часов** | **в том числе:** | | **Формы контроля** |
| **Лекции** | **Практика/ семинар** |
| 1. | Проблема профилактики на современном этапе | 4 | 4 | - | зачет |
| 2. | Организация медицинской профилактики. Приоритеты. Задачи. | 4 | 4 | - | зачет |
| 3. | Концепция ФР как научная основа и  ключевой элемент стратегии профилактики. Стратегии профилактики. Понятие о суммарном риске. | 4 | 4 | - | зачет |
| 4. | Организационные принципы  деятельности центров здоровья по  формированию здорового образа жизни  у граждан РФ | 4 | 4 | - | зачет |
| 5. | Автоматизация профилактического  скрининга в ЦЗ | 4 | 2 | 2 | зачет |
| 6. | Курение как фактор риска, методы коррекции. | 8 | 4 | 4 | зачет |
| 7. | Гиперхолестеринемия и другие нарушения липидного обмена как фактор риска ССЗ, возможные пути коррекции. | 12 | 8 | 4 | зачет |
| 8. | Основные принципы здорового питания. | 12 | 8 | 4 | зачет |
| 9. | Избыточная масса тела и ожирение как  факторы риска НИЗ, возможные пути  коррекции. | 8 | 4 | 4 | зачет |
| 10. | Недостаточная физическая активность  как фактор риска НИЗ, методы  коррекции. | 8 | 4 | 4 | зачет |
| 11. | Артериальная гипертония (АГ) как  медико-социальная проблема и фактор  риска ССЗ. Принципы коррекции. | 12 | 8 | 4 | зачет |
| 12. | Чрезмерное употребление алкоголя как  фактор риска неинфекционных заболеваний | 4 | 4 | - | зачет |
| 13. | Метаболический синдром. Сахарный  диабет (СД) как фактор риска ССЗ.  Особенности целевых уровней других  ФР при сахарном диабете. | 8 | 4 | 4 | зачет |
| 14. | Психосоциальные факторы риска и  принципы их коррекции. | 8 | 4 | 4 | зачет |
| 15. | Основные принципы  профилактического консультирования. | 12 | 4 | 8 | зачет |
| 16. | Основные скрининговые методы выявления ХНИЗ | 16 | 8 | 8 | зачет |
| 17. | Основы профилактической стоматологии. | 4 | 2 | 2 | зачет |
| 18. | Основы профилактической офтальмологии | 4 | 2 | 2 | зачет |
|  | **Итоговая аттестация** | **8** | - | **8** | **Тестовый контроль** |
|  | **Итого** | **144** | **84** | **60** |  |