АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ДПО «ЦМИ»
_____А.Х. Тамбиев

«10». 01.2021г

Дополнительная профессиональна программа повышение квалификация

«Косметология»

.

Москва, 2021

Содержание программы

Цель: повышение квалификации специалиста по основным разделам косметологии, углубление и расширение объема знаний и умений, совершенствование практических навыков в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач по профилю«Косметология».

Категория слушателей : врачи-косметологи.
Срок обучения: 144 часов.

Программа разработана в соответствии

Приказ	Минздравсоцразвития	России	от	07.07.2009	№415н	«Об

утверждении квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения» (Зарегистрировано в Минюсте России 09.07.2009 г. №14292);

2. Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 №541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (Зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2010 г. №18247)

1. **В результате изучения дисциплины слушатель должен**

Знать:

• теоретические основы по всем разделам дисциплины – Косметология.

• правила оказания квалифицированной косметологической помощи населению

• виды и возможности оказания косметологической помощи с использованием традиционных и современных методов лечения

• правовые нормы и законодательные акты (лицензирование, стандартизация услуг по косметологии), лежащие в основе деятельности врача-косметолога, вопросы организации косметологической службы, требования, предъявляемые к косметологическому кабинету, центру.

Уметь:

определять типы кожи, составлять индивидуальные программы ухода за кожей разных типов с учетом ее возрастных изменений; профессионально выполнять базовые виды косметологических процедур (пилинг, вапоризацию, вакуумную чистку лица, лимфодренаж и др.); проводить предварительную диагностику кожных дефектов; оказывать доврачебную

помощь при кожных заболеваниях в условиях косметического салона; правильно осуществлять салонный и домашний уход за проблемной кожей; выполнять комплекс косметической гимнастики; квалифицированно ухаживать за волосами; профессионально выполнять маникюр и педикюр; проводить косметический массаж; использовать современные аппаратно-физиотерапевтические методы для коррекции фигуры; создавать комплексные СПА-программы по уходу за телом на основании принципов бальнеологии; дифференцировать косметические препараты для домашнего и салонного ухода за кожей; – свободно ориентироваться в широком ассортименте готовой косметической продукции; использовать методы и средства нетрадиционной медицины в косметологических целях;

.**Владеть:**

представлениями о строении кожи и ее основных физиологических функциях; современных косметических технологиях ухода за кожей; основных кожных косметических

дефектах, причинах их появления, а также комплексных программах устранения косметических дефектов; заболеваниях волос, ногтей, кожи лица, рук и ног, встречающихся в работе косметолога, и методах их лечения; структуре волос; принципах и предназначении

корнеотерапии; процессах перестройки, происходящих в организме в период климакса и задачах геронтокосметологии; правилах подбора косметических препаратов; инъекционных методах лечения; контурной пластике; нетрадиционных методах лечения, применяемых в косметологии; основных методах физиотерапии и аппаратной косметологии; влиянии косметических СПА-программ на кожу и организм человека в целом.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
цикла общего усовершенствования по специальности «Косметология»

Цель: повышение квалификации специалиста по основным разделам косметологии, углубление и расширение объема знаний и умений, совершенствование практических навыков в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач по профилю «Косметология».

Категория слушателей: врачи-косметологи.

Срок обучения: 144 часа, 1 месяц.

Форма обучения: заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно –заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения,
дистанционных образовательных технологий.

№	Наименование разделов дисциплины и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практич. занятия	
1	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология	4	3	1	**зачет**
2	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	15	10	5	**зачет**
3	Принципы и методы коррекции врождѐнных и приобретѐнных морфофункциональных изменений покровных тканей	42	12	30	**зачет**
4	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	40	12	28	**зачет**
5	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	37	11	26	**зачет**
	Итоговая аттестация	**6**		**6**	**в соответствии с положением об итоговой аттестации**
	Всего	**144**	**48**	**96**	

4.Материально–технические условия реализации программы (ДПО и ЭО).

Обучение проводится с применением системы дистанционного обучения, которая предоставляет неограниченный доступ к электронной информационно – образовательной среде, электронной библиотеке образовательного учреждения из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Электронная информационно–образовательная среда обеспечивает:

-доступ к учебным программам, модулям, издания электронных библиотечных систем и электронным образовательным ресурсам;

- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения дополнительной профессиональной программы;
-проведение всех видов занятий, процедур оценки результатов обучения, дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение работ обучающегося, рецензий и оценок на эти работы со стороны любых участников образовательного процесса;
- взаимодействие между участниками образовательного процесса, посредством сети «Интернет».
- идентификация личности при подтверждении результатов обучения осуществляется с помощью программы дистанционного образования института, которая предусматривает регистрацию обучающегося, а так же персонифицированный учет данных об итоговой аттестации;

5.Учебно – методическое обеспечение программы

Основная литература

1. Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. Спб: ООО «Издательство Фолиант», 2008. – 632 с.: ил.
2. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология // Уч. пособие – М., 2003 – 400с.
3. Баховец Н.В. Коррекция фигуры: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. Спб.: «Нор Мед Издат». 2008.- 192с.
4. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. Спб.: «Нор Мед Издат». 2008.- 188с.
5. Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. – М.:
20
Школа косметических химиков, 2003 – с.250.
6. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. – М.: Медицина – 2002 – с.431.
7. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник – Изд. 3-е, перераб. и доп., М.: Медицина, 2003 – 432с.
8. Волков Н.И., Несен Э.Н., Осипенко А.А., Корсун С.Н. Биохимия мышечной деятельности, изд.: «Олимпийская литература», 2000 – 498с.
9. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии – Спб,: ВЕСЬ, 2003.- 204с.
10. Долгих В.Г. Патофизиология обмена веществ (избранные лекции)// Уч. пособие для

студентов ВУЗов, изд-е 2-е, М.: Мед. книга – Н.Новгород – 2002 – 151с.
11. Дубенский В.В., Редько Р.В., Гармонов А.А. Новообразование кожи в практике дерматовенерологии. Тверь: ООО Издательство «Триада» - 2002.- 148 с.
12. Дэниел Г. Бессенен, Роберт Кушнер Избыточный вес и ожирение. Профилактика, диагностика и лечение, М.: ЗАО Изд-во БИНОМ – 2004, с.240.
13. Егорова Г.И., Кирьянова В.В. Комплексное применение инфракрасного излучения и импульсных токов в косметологии. Спб: Издательский дом Спб МАПО, 2004. – 26с.
14. Жигульцова Т.Н., Паркаева Л.В. Дермабразия в коррекции косметических недостатков.
Российский журнал кожных и венерических болезней., М.-2000.- №1 – 63-93.
42
15. Жукова Г., Занько Д., Самохин М., Цветкова Н. Салон Красоты: менеджмент, маркетинг, психология. М.:Kosmetik international. 2007.-176 с.

Дополнительная литература:

16. Клинические рекомендации. Дерматовенерология/ под ред. Кубановой А.А. – М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007.- 320 с.
17. Комарова Л.А., Кирьянова В.В. Применение ультрафиолетового излучения в физиотерапии и косметологии. – СПб.: Издательский дом Спб МАПО, 2006. – 184с.
18. Коррекции фигуры и косметический уход за телом. Сборник статей. Общ. ред. Эрнандес Е.И.- М.: ООО «Фирма Клавель» - 2004 - с.224: ил.
19. Кошевенко Ю.Н. Кожа человека Т.1,2. М.: «Академия косметологии», 2008.- 680с.
20. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии. М.: «Академия косметологии»,
2004.- 296с.
21. Кудрин А.А., Скальный А.В., Жаворонков А.А., Скальный М.Г. Иммунофармокология микроэлементов. М.: КМК, 2000- 456 с.
22. Майорова А.В., Ахтямов С.Н., Шаповалов В.С. Угревая болезнь в практике врачадерматокосметолога – М.: ООО «Фирма Клавель», 2005 – 192 с.: ил.
23. Майорова А.В., Шаповалов В.С. Миология и основы лимфологии. М.: И.Д. «Косметика
и медицина», 2008.- 120с.
24. Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.-М.: ООО «Фирма Клавель», 2005 – с. 424: ил.
25. Масленников О.В. Руководство по озонотерапии. Н. Новгород: «Вектор ТиС», 2005 – 272с.

26. Методические материалы по диагностике и лечению наиболее распространенных инфекций, передаваемых половым путем, и заболеваний кожи (протоколы ведения больных,
лекарственные средства). Под ред. Кубановой А.А.- М.: ГЭОТАР-МЕД, 2003.- 448с.
27. Москвин С.В., Ачилов А.А. Основы лазерной терапии. М.- Тверь: ООО «Издательство Триада», 2008.- 256с.
28. Москвин С.В., Мыслович Л.В. Сочетанная лазерная терапия в косметологии. – Тверь: ООО Издательство «Триада» - 2005.- 150с
43
21
29. Непипелова А.В., Миронова Л.Н., Светотерапия в дерматовенерологии. Издательский центр ИНКСЗ, 2005- 15с.
30. Новикова Л.В. Методы физиотерапии в косметологии – М.: 2001 - 176с.
31. Озерская О.С. Косметология: Руководство для студентов медицинских вузов и врачей –
изд. перераб и доп. – Спб.: Искусство России, 2006 – 525 с.
32. Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии.- Спб.: В. Мед. А., 2002 – 356 с.
33. Родионов А.Н., Разнатовский К.И. Дерматогистопатология. Руководство для врачей. – Спб, 2006.-246 с.
34. Раннева Е.А., Юцковская Л.А., Юцковский А.Д. Гипоидная липодистрофия (целлюлит). Владивосток, 2007.- 259с.
35. Руководство по дерматокосметологии./ под ред. Аравийской Е. Р. и Соколовского Е.В. Спб, ООО «Фоллиант», 2008 – 632 с.
36. Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. Спб.: ООО «Фирма Коста» 2006 – 160 с.
37. Самуйлова Л.В., Пучкова Т.В. Косметическая химия: учеб. издание. В 2 частях, ч.1.: Ингредиенты – М.: Школа косметических химиков, 2005 – с. 336: ил.
38. Самцов А.В. Акне и акнеформные дерматозы. Монография-М.:ООО «ЮТКОМ», 2009.-
288 с.:ил.
39. Скальный А.В. химические элементы в физиологии и экологии человека. – М.: И.Д. «Оникс 21 век»: Мир, 2004.- 216с.
40. Современная наружная и физиотерапия дерматозов/ под. ред Короткого Н.Г. – 2-ое изд., переработанное и дополненное. – М.: изд. «Экзамен», 2007. – 703с.
41. Солдатченко С.С., Кащенко Г.Ф., Пидаев А.В. Ароматерапия. Профилактика и лечение

эфирными маслами. Симферополь: «Таврида», 2002 – 95С.
42. Турова Е.А., Болашова Л.Г., Минина А.Н. Об этиологии и патогенезе целлюлита. Вестник эстетической медицины.- 2008.- Т.7, №4, - с. 74-83.
44

Оценка качества освоения программы.

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде онлайн тестирования на основе пятибалльной системы оценок по основным разделам программы.Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4 или 5) по всем разделам программы, выносимым на экзамен.

7.Итоговая аттестация

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая аттестация в форме итогового тестирования.

8.Оценочные материалы

Критерии оценивания

Оценка «отлично» выставляется слушателю в случае 90-100% правильных ответов теста.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю в случае, 80-89% правильных ответов теста.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю в случае 65-79% правильных ответов теста.

Примерные тестовые вопросы для итогового тестирования

Вопрос № 1

При пальцевом прижатии сонной артерии её прижимают к:
- Ребру.
(+) Поперечному отростку VI шейного позвонка.
- Середине грудино-ключично-сосцевидной мышцы.
- Ключице.

Вопрос № 2

Особенности прикрепления мимических мышц:
- только к костям
(+) к костям и коже

Вопрос № 3

Противопоказанием для проведения реанимации является:
- инсульт
(+) неизлечимое заболевание в терминальной стадии
- инфаркт миокарда

Вопрос № 4

Растворы для стерилизации химическим методом:
(+) сайдекс, глутарал
(+) 6% перекись водорода
- 3% перекись водорода
(+) лизоформин 3000
(+) эригид-форте

Вопрос № 5

Медицинская помощь в первую очередь оказывается:
(+) пострадавшим с повреждениями с нарастающими расстройствами жизненных функций
- пострадавшим с повреждениями несовместимым с жизнью
- легкопострадавшим

Вопрос № 6

Жирная кожа характеризуется
(+) наличием комедонов
- мелкими порами
- себостазом
(+) гиперкератозом
(+) себорея

Вопрос № 7

Упругость кожи определяется:
- эластиновыми волокнами
- мышечными волокнами
(+) коллагеновыми волокнами

Вопрос № 8

Первоочередное мероприятие, проводимое пострадавшему с открытым пневмотораксом
- обезболивание
- дренирование плевральной полости

- интубация трахеи
(+) окклюзионная повязка

Вопрос № 9

При гипертензивном кризе для нормализации АД необходимо использовать:
- внутримышечно анальгин 50% - 2 мл
- внутривенно баралгин 5 мг
- внутривенно медленно дибазол 5 мл
(+) капотен - половину таблетки (12,5мг) сублингвально

Вопрос № 10

Общение в деятельности медицинского работника – это:
- обмен информацией
- обмен эмоциями
(+) обмен информацией и эмоциями

Вопрос № 11

Выберите уровень отшелушивания при проведении поверхностных пилинга:
- на всю глубину эпидермиса
(+) на всю глубину рогового слоя
- до сосочкового слоя дермы

Вопрос № 12

Коллаген расщепляется:
- гиалуронидазой
- эластазой
- супероксидисмутазой
(+) коллагеназой

Вопрос № 13

Источники инфекции при СПИДе:
(+) человек больной или носитель
- животное больное или носитель

Вопрос № 14

Для достижения эффективного мытья и обеззараживания рук необходимо соблюдать следующие условия :
(+) коротко подстриженные ногти,
(+) отсутствие лака на ногтях,
(+) отсутствие искусственных ногтей,
(+) отсутствие на руках ювелирных украшений

Вопрос № 15

Оптимальное время оказания медицинской помощи с момента травмы:
- 1 час
- 2 часа
(+) 5-30 минут

Вопрос № 16

Дезиконт (индикаторные полоски) используют для:
(+) Определения концентрации дезинфицирующего средства
(+) Определения неправильно приготовленного дезинфицирующего раствора
- Определения % соотношения дезинфицирующего средства и воды

Вопрос № 17

Принципы оказания неотложной помощи при тяжёлой электротравме:
- Начать сердечно-лёгочную реанимацию и, по возможности, принять меры для удаления пострадавшего от источника тока.
(+) Освободить пострадавшего от контакта с источником тока, соблюдая меры личной предосторожности, и только после этого начать сердечно-лёгочную реанимацию.
- Закопать пострадавшего в землю.
- Облить водой.

Вопрос № 18

Инкубационный период ВИЧ:
- 7 дней -14 дней
(+) 3 недели- 3месяца-1год
- 5 - 15 лет

Вопрос № 19

Антисептика – это комплекс мероприятий направленных на
- предупреждение попадания микробов в рану

- полное уничтожение микробов и их спор
- стерильность
- предупреждение проникновения микроорганизмов в рану и в организм в целом
(+) ликвидацию микроорганизмов в ране и в организме в целом

Вопрос № 20

Непрямой массаж сердца проводится:
- на границе верхней и средней трети грудины
(+) на границе средней и нижней трети грудины
- на 1см выше мочевидного отростка

Вопрос № 21

Сбор отходов класса А осуществляется в:
(+) многоразовые емкости
(+) одноразовые пакеты белого цвета
- одноразовые пакеты желтого цвета
- одноразовые пакеты красного цвета

Вопрос № 22

Для восстановления кожи после процедуры очищения используются:
(+) дарсонвализация
- ультрозвуковой пилинг
- химический пилинг
(+) защита кожи
(+) массаж по Жаке

Вопрос № 23

Базальная мембрана образована:
- базальными клетками эпидермиса
(+) фибриллярными белками

Вопрос № 24

В каком слое кожи отсутствуют сосуды:
- в дерме
- в ПКЖ
(+) в эпидермисе

Вопрос № 25

Сбор отходов класса Б (не колеще-режущий инструментарий) осуществляется в:
- одноразовые пакеты белого цвета
(+) одноразовые пакеты желтого цвета
- одноразовые пакеты красного цвета

Вопрос № 26

Основная функция меланоцита:
- притягивание и связывание воды
- выработка кератина
- распознавание антигенов
(+) выработка пигмента меланина

Вопрос № 27

Укажите признаки розацеа:
- эритема
- телеангиэктазии
- инфильтрация и увеличение носа
- нефолликулярные папулы и пустулы
(+) всё перечисленное верно

Вопрос № 28

Воздушный метод стерилизации применяется для изделий из:
(+) металла
- хлопчатобумажной ткани
(+) стекла
(+) силиконовой резины

Вопрос № 29

При отравлении фосфороорганическими соединениями антидотом является
(+) атропина сульфат
- антициан
- магния окись
- натрия тиосульфат

Вопрос № 30

Журнал учета работы ультрафиолетовой бактерицидной установки заполняется:
- ежедневно
- 1 раз в неделю
- 1 раз в месяц
(+) при каждом включении установки

Вопрос № 31

Выберите необходимые средства реабилитации после поверхностного пилинга:
(+) увлажняющие
- очищающие
- отшелушивающие
(+) защитные
(+) противовоспалительные

Вопрос № 32

При СПИДе наиболее пораженными являются следующие форменные элементы крови:
(+) лимфоциты
- тромбоциты
- эритроциты

Вопрос № 33

Правовые требования к занятию индивидуальной медицинской деятельностью:
(+) наличие медицинского образования
(+) наличие сертификата
(+) наличие лицензии
- наличие гражданства
- наличие стажа

Вопрос № 34

Функциями кожи являются:
(+) дыхание;
(+) защита;
(+) резорбция
(+) обмен веществ.

Вопрос № 35

Неотложная помощь при травматическом шоке:
(+) обезболивание
(+) иммобилизация
(+) остановка кровотечения
- седуксен

Вопрос № 36

Признаками клинической смерти являются:
- нитевидный пульс, цианоз, агональное дыхание
- потеря сознания, нитевидный пульс, цианоз
(+) потеря сознания, отсутствие пульса на сонных артериях, остановка дыхания, расширение зрачков
- потеря сознания, отсутствие пульса на лучевой артерии

Вопрос № 37

До прихода врача больному с желудочно-кишечным кровотечением нужно:
- поставить очистительную клизму
- положить на живот горячую грелку
(+) положить на эпигастрий пузырь со льдом

Вопрос № 38

Амнезия – это нарушение:
(+) памяти
- внимания
- мышления

Вопрос № 39

Какая кожа склонна к раннему появлению морщин:
- комбинированная
(+) сухая
- жирная

Вопрос № 40

Меланин – это вещество, определяющее:
- жирность кожи
- влажность кожи

(+) цвет кожи
- упругость кожи