АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

УТВЕРЖДАЮ Ректор АНО ДПО «ЦМИ»

А.Х. Тамбиев

« » 2021г.

Курс профессиональной переподготовки «Спортивный туризм».

Формы контроля и подведение итогов

Контроль знаний, умений и навыков подводится как в ходе занятия, так и после каждого изученного раздела в практических занятиях различными методами.

Учебный план

1 год обучения

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела | Теория | Практик  а | Всего | Формы  контроля |
| 1 | Туристская подготовка | 17 | 19 | 36 | Беседа, опрос,  зачет. |
| 2 | Топография и  ориентирование. | 10 | 11 | 21 | Тестирование, игра по  станциям, опрос. |
| 3 | Краеведение. | 2 | 7 | 9 | Беседа, тестирование, написание  работ, |
| 4 | Основы гигиены, первая  доврачебная помощь. | 6 | 5 | 11 | Тестирование,  опрос, зачет |
| 5 | Общая и специальная физическая подготовка. | 2 | 53 | 55 | Ролевые игры, написание работ  Презентации |
| 6 | Навыки и умения  спортсмена - участника туристских соревнований |  | 12 | 12 | Зачет |
|  | Итого | 37 | 107 | 144 |  |

Содержание 2 год обучения

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела | Теория | Практика | Всего | Формы  контроля |
| 1 | Туристская подготовка | 11 | 22 | 33 | Беседа, опрос, |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | зачет. |
| 2 | Топография и  ориентирование. | 12 | 14 | 26 | Тестирование, игра по станциям,  опрос. |
| 3 | Краеведение. | 2 | 4 | 6 | Беседа, тестирование, написание  работ, |
| 4 | Основы гигиены, первая  доврачебная помощь. | 6 | 4 | 10 | Тестирование,  опрос, зачет |
| 5 | Общая и специальная физическая подготовка. | 1 | 52 | 53 | Ролевые игры, написание работ  Презентации |
| 6 | Навыки и умения  спортсмена - участника туристских соревнований |  | 16 | 16 | Зачет |
|  | Итого | 56 | 88 | 144 |  |

Содержание 3 год обучения

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела | Теория | Практик  а | Всего | Формы  контроля |
| 1 | Туристская подготовка | 13 | 24 | 37 | Беседа, опрос,  зачет. |
| 2 | Топография и  ориентирование. | 13 | 17 | 30 | Тестирование, игра по станциям,  опрос. |
| 3 | Краеведение. | 4 | 1 | 5 | Беседа, тестирование, написание  работ, |
| 4 | Основы гигиены, первая  доврачебная помощь. | 7 | 4 | 11 | Тестирование,  опрос, зачет |
| 5 | Общая и специальная физическая подготовка. | 1 | 40 | 41 | Ролевые игры, написание работ  Презентации |
| 6 | Навыки и умения  спортсмена - участника туристских соревнований |  | 20 | 20 | Зачет |
|  | Итого | 38 | 106 | 144 |  |

Календарный учебный график реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Туризм»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Год обучения | Дата  начала занятий | Дата  окончания занятий | Количество  учебных недель | Количество  учебных дней | Количество  учебных часов | Режим занятий |
| 1 год | 1.09.2017 | 25.05.2018 | 36 | 72 | 144 | 2 раза в  неделю |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | по 2  часа |
| 2 год | 1.09.2018 | 25.05.2019 | 36 | 72 | 144 | 2 раза в неделю по 2  часа |
| 3 год | 1.09.2018 | 25.05.2019 | 36 | 72 | 144 | 2 раза в неделю по 2  часа |