

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю  
Ректор АНО ДПО

«Центральный многопрофильный институт»



А.Х. Тамбиев

10.01.2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**«Косметик-эстетист».**

**Цель** – формирование и закрепление профессиональных знаний, умений и навыков по полученной вами специальности.

**Категория слушателей** – лица, имеющие высшее и среднее профессиональное образование.

**Срок обучения:** 360 часов.

**Форма обучения:** заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование тем и разделов.	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекция	Практика	
1	Нормативно-правовые аспекты в косметологии.	12	10	2	Тест
2.	Анатомия и физиология кожи; строение, типы и функции кожи	36	32	4	Тест
3	Возрастные изменения кожи, типы старения кожи. Эстетическая косметология.	30	20	10	Тест
4.	Основные заболевания кожи и глаз	20	10	10	Тест
5.	Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии	44	22	22	Тест
6.	Профессиональные программы ухода за кожей лица и тела	32	22	10	Тест

7.	Современные косметологические процедуры и препараты	24	12	12	Тест
8.	Современные методы коррекции косметических недостатков	20	10	10	Тест
9.	Технология гигиенической чистки лица различными способами	24	10	14	Тест
10	Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ	40	20	20	Тест
11	Основы визажа. Основные правила <b>макияжа</b>	24	12	12	Тест
12	Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция бровей	14	4	10	Тест
13	Косметический массажа тела либо его отдельных частей. Антицеллюлитный массаж.	24	10	14	Тест
14	Психология взаимодействия с клиентами и основы конфликтологии.	12	10	2	Тест
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>		<b>4</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>204</b>	<b>156</b>	